

“不好，有人落水了！”

## 九城湖滨居民接力救援落水老人



社区榜样

老人不慎落水，众人合力施救。九里亭街道九城湖滨小区5名热心群众和1名中学生日前一起进行了一场爱心接力，成功挽救了落水老人的生命。

当天早上7时40分许，正在九城湖滨小区晨练的王亚东看到

河里隐约有个挣扎的影子，定睛一看，从水中伸出一双手！“不好，有人落水了！”王亚东心中一惊，连忙解开外衣拉链下水救人。此时，市民郭先生恰好路过，王亚东一边呼喊：“我下水救人，你在岸边帮忙。”落水老人被困在距岸边十余米的河中，而水深约有两米。经过五六分钟的努力，王亚东终于将落水老人拉到了岸上。

老人拉到了岸边，但明显有些体力不支。“赶紧的，大家都来搭把手！”此时在岸上的郭先生一边接应王亚东，一边大声呼救。正在附近晨练的退休医生严宗炎和小区居民蒋海建听到呼救声后，也赶来加入了救援，几个人连推带拽，合力将落水老人拉到了岸上。

与此同时，现场的热心群众曹

智红及时拨打了120、110，不远处闻讯而来的一名中学生也主动跑到小区门口，引导救护车来到施救现场。

事后，据救治落水老人的主治医师介绍，由于送医及时，目前老人已经脱离生命危险，转入普通病房接受进一步治疗，不久就可以出院。

肖招艳



九亭夜色 殷廷摄

## 便民服务

## “家门口”的社区卫生服务中心试运行啦

各位居民朋友：

历经5年设计、建设和优化，九里亭街道社区卫生服务中心进入试运行。中心位于滨南路216弄（横泾路与九里亭路交叉口东北角），地处九里亭街道核心区域，周边居民区集中，与养老院、学校、商圈毗邻，与地铁九号线咫尺，交通便捷。整体建筑面积15689.81平方米，地上建筑面积10393.81平方米，地下建筑面积5296平方米。

中心打造了全科诊疗区、中医药

服务区、口腔诊疗区、儿童健康管理中心、体检中心、家庭医生服务中心等功能齐全的一体化健康服务平台。

中心配备了彩色B超、远程心电、全自动血球分析仪、口腔全景机、数字X线机等大型高档医疗设备，核定病房床位100张，将服务九里亭辖区常住人口约11.4万人。

**试运行期间工作时间**  
每周一至周五，上午8:00-11:30，下午13:

九里亭街道社区卫生服务中心

## 关于过敏性鼻炎，你需要知道这些

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是鼻腔黏膜的变应性疾病，并可引起多种并发症。据统计，过敏性鼻炎约占全部鼻炎的40%。那么对于过敏性鼻炎我们又该如何防治呢？

一、过敏性鼻炎的发生与环境和食物过敏原有关

引起过敏性鼻炎的各种因素等称作过敏原，常见的过敏原包括：

(一)吸入性过敏原：如尘螨、动物皮毛、羽毛、棉花絮等，多引起常年性发作；植物花粉引起者多为季节性发作。

(二)食物性过敏原：如鱼虾、鸡蛋、牛奶、面粉、花生、大豆等。特别是某些药品，如磺胺类药物、奎宁、抗生素等均可致病。

(三)接触物如化妆品、汽油、油漆、酒精等。

(四)是某些细菌及其毒素，物理因素(如冷热变化，温度不调)，内分泌失调或液体酸碱平衡失调等病因均可致病。

二、把过敏性鼻炎当普通感冒

过敏性鼻炎的典型症状包括鼻痒、阵发性喷嚏、清水样鼻涕和鼻塞，而这些也是普通感冒的常见表现，所以有些人会将二者混淆。其实二者还是比较容易区分的：感冒一般鼻痒、喷

嚏症状较轻，还会发烧、咽痛、肌肉酸痛、关节不适等症状，病程上一般是3至7天，很少超过2周；而过敏性鼻炎鼻痒、喷嚏症状较明显，还可能伴有眼痒、流泪、眼睛红肿等眼部症状，一般持续时间为半个月左右。

三、过敏性鼻炎的治疗

西医治疗过敏性鼻炎以鼻用糖皮质激素、抗组胺药、肥大细胞稳定剂、减充血剂、抗胆碱药等药物控制症状为主。中医疗法除了中药内服，还有其他一些特色疗法，如熏药治疗、针灸治疗、穴位按摩等。

四、做好生活管理有效预防发作

过敏性鼻炎目前没有办法彻底治愈，需要长期的治疗和管理，平时为预防发作，应该注意以下几点：

1.保持良好的生活环境

在家里最好定期用吸尘器打扫地面，或者使用湿抹布清理房间，这样可以减少灰尘滞留，确保经常打开窗户透风，让空气流通。

在换季时将橱柜内的衣服晾晒，定期晾晒被褥和床单，在户外晾晒被褥，要避免霉菌和花粉粘到被子上。

2.远离过敏原

花粉是常见的过敏

原，所以要减少花粉季节的户外活动，尤其避免到花草、树木附近活动。如果外出建议佩戴口罩及眼镜，回家后及时洗漱。

尘螨是最广泛的过敏原，一般春秋两季尘螨出现较多，所以在日常生活中保持卧室整洁，经常开窗通风，勤洗衣服、窗帘等。易感人群不建议饲养宠物。

3.养成良好的生活习惯

春秋应注意防寒保暖，合理增减衣物，不要频繁进出冷热温差较大的环境，容易刺激呼吸道。可以在洗漱时用清水清洗鼻腔。

易过敏人群平时饮食应清淡、均衡，多吃瓜果、蔬菜，多吃含有维生素C、维生素A的食物，少吃巧克力、花生等易过敏食物，还要忌食生冷、刺激性食物等。

加强锻炼，保证睡眠充足。

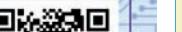
九里亭医院 许怀亮

硕亭经济小区

联系电话 | 021-33555587

地址 | 松江区沪亭北路

99弄金地广场2号楼5楼

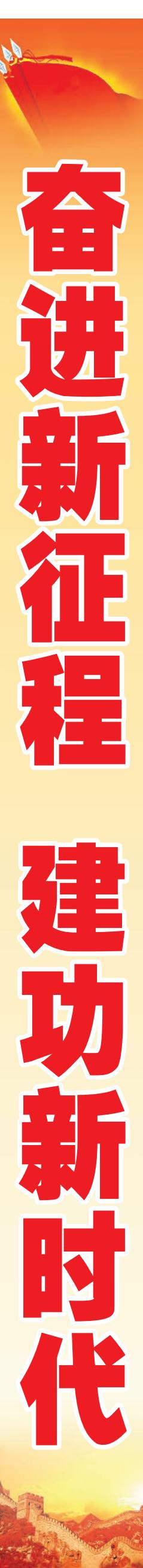


社址：上海威海路755号18楼  
九里亭编辑部：九杜路333号

邮编：200040  
投稿电话：37030132

总第7791期  
投稿邮箱：jiulitingbao@126.com

上海越想印刷科技有限公司  
地址：上海市普陀区绥德路1弄1号楼



# 新民晚报

## 社区版



国内统一连续出版物号 CN31-0062

上海报业集团主管主办·上海新民社区传媒有限公司出版  
投稿邮箱：jiulitingwx@126.com 第JLT-77期(总第77期) 本期4版 2023年4月10日 星期一

## 九里亭街道召开2023年党建和党风廉政建设工作会议

3月14日上午，九里亭街道召开2023年党建和党风廉政建设工作会议，深入学习贯彻党的二十大会议精神，全面落实新时代党建和党风廉政建设总要求，研究部署街道2023年党建和党风廉政建设重点工作，为高质量推进街道“三新一中心”建设目标任务提供组织保障和政治保障。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持会议。区纪委监委第二监督检查室主任屈明月到会指导。

王平强调，要坚持和加强党的全面领导，推动党的建设各项工作全面提升增效，要持续强化党建引领，坚持高质量发展首要任务和党建最大政绩有机统一，树立大抓基层党建的鲜明导向，推动新业态新就业群体党建工作，抓好人才“第一资源”。要持续深化守正创新，唱响宣传思想工作主旋律。巩固壮大主流思想舆论，坚定不移做好新时代意识形态工作，全力推动精神文明建设。要坚持围绕中心工作，加强群团、统战“向心力”。要在服务大局上讲齐、见行动，街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持会议。区纪委监委第二监督检查室主任屈明月到会指导。

王平指出，要全面贯彻落实党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想统领街道发展全局。要坚持把政治建设摆在首位。旗帜鲜明讲政治，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂，坚持把学习贯彻党的二十大精神作为首要和长期政治任务。要胸怀“国之大者”，确保党的二十大精神在街道落实落地。坚持致广大而尽精微，服务长三角G60科创走廊国家战略取得更大成效，把各项工作全面提升增效，要持续强化党建引领，坚持高质量发展首要任务和党建最大政绩有机统一，树立大抓基层党建的鲜明导向，推动新业态新就业群体党建工作，抓好人才“第一资源”。要持续深化守正创新，唱响宣传思想工作主旋律。巩固壮大主流思想舆论，坚定不移做好新时代意识形态工作，全力推动精神文明建设。要坚持围绕中心工作，加强群团、统战“向心力”。要在服务大局上讲齐、见行动，街道党工委副书记、办事处主任王浩峰主持会议。区纪委监委第二监督检查室主任屈明月到会指导。

王平指出，要全面贯彻落实党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想统领街道发展全局。要坚持把政治建设摆在首位。旗帜鲜明讲政治，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂，坚持把学习贯彻党的二十大精神作为首要和长期政治任务。要胸怀“国之大者”，确保党的

九里亭街道第一期“学思行·训练营”结业

# 为青年人才“蓄能充电”

九里亭街道青年人才“学思行·训练营”第一批学员日前结业。该训练营历时一年，旨在培养一批理论水平高、综合分析能力强、写作能力佳的青年人才，来自街道居民区、机关、事业单位的三十余名学员参加了此次“大集训”。

学员变讲师，在讲台上提升个人水平。过去一年中，训练营将传统“我讲你听”的培训方式改为由写作能力比较突出的学员进行授课。在一次学习会中，来自街道党建中心的周文超就分享了自己的写作构思过程与遇到问题的处理方法。

学员变队友，在活动中增强合作意识。训练营的学员虽然在同一街道工作，但因来自不同部门，相互之间不是很熟悉。对此，训练营特别筹划了“破冰运动会”“喜迎党的二十大朗诵会”等一系列活动，架起了青年人才之间联系与沟通的桥梁。

学员变策划员，在工作中锻炼综合能力。为提升学员的组织、策划等综合能力，训练营将学员分成小组，轮流参与活动策划、组织实施、主持、活动总结等工作，在实践中全面提升他们的能力。

街道党工委委员、人大工委副主任陈妮表示：“经过一年多常态化、制度化、多维化的培养，训练营学员的政治素养、写作能力、组织管理、语言表达等能力都得到不同程度提升，不少学员走上了管理岗位，或是身份有了新的转变，他们的精气神都有很大改善。”

结业仪式上，全体学员通过视



3月28日下午，九里亭街道红十字会召开第二次会员代表大会。区红十字会党组成员、副会长季劲松，街道党工委副书记林辉，街道办事处副主任陈艳出席会议。

会上，季劲松代表区红十字会向大会的召开表示热烈的祝贺，对九里亭街道红十字会过去五年的工作成绩表示肯定，并向全街道的红十字干部、志愿者以及会员们致以崇高的敬意，并就九里亭街道进一步做好红十字工作提出了三点建议：一是坚持以党的领导为核心，努力提升依法履责实效；二是坚持为基础建设为重心，着力融入中心工作全局；三是坚持以服务人民为中心，倾力发挥人道助手作用。

林辉代表九里亭街道党工委、办事处对街道红十字会今后五年工作提出三点希望：一是统一思想，提高认识，充分认清发展红十字事业的重要意义；二是凝聚聚力，发挥优势，在服务大局中展现红十字担当；三是加强领导，建强队伍，全面提升红十字工作服务水平。

街道办事处副主任、新任街道红十字会会长陈艳就新一届理事会工作提出设想和展望。

街道团工委书记朱钱莉代表群团组织向大会致贺词。

街道社区服务办主任、红十字会副会长刘震宇作第一届理事会工作报告。

大会听取、审议并通过了九里亭街道红十字会第一届理事会工作报告和《九里亭街道红十字事业发展2022-2026年发展规划纲要》，选举产生了第二届理事会理事、第二届监事会监事，并由新的理事会、监事会选举产生了理事会会长、副会长、秘书长、监事会会长，聘请了街道党工委副书记、办事处主任王浩峰为名誉会长。

这是春节后九里亭街道举办的第二场线下招聘会，吸引了智能制造、文化传播、信息科技等领域的18家企业参加，提供技术支持、新媒体营销专员、消防设计工程师等75个岗位，计划招录600余人。

做好“引路人”。

积极落实区人社局关于促进就业的工作要求，引导求职者树立正确的就业观、择业观。招聘会现场还邀请了专业培训学校为求职者提供社会工作者、直播电商、心理咨询师等相关社会化职业技能培训项目的咨询服务，帮助求职者利用好就业政策、技能培训等途径，提高就业能力，让求职者有“门路”。

这是春风解人意，本次招聘会圆满结束。现场填写求职登记表206份，达成初步用工意向87人，现场录用15人。九里亭街道社区事务受理服务中心将坚持就业是最基本的民生，进一步优化就业服务，多渠道扩大就业，促进高质量充分就业，以更大决心、更高标准、更实举措助力街道“三新一中心”建设。

争做“宣传员”。建立包含街道总工会、共青团、妇联、社区服务办（退役军人管理办）、营商办、硕亭、九里亭实业公司在内的政务服务联络工作群，开展就业促进法律法规宣传资料200余份。

九里亭街道红十字会将以这次大会为契机，在街道党工委、办事处的正确领导下，在区红十字会的有力指导下，在社会各界的大力支持下，遵循国际红十字与红新月运动基本原则，踔厉奋发，担当作为、勇毅前行，以更加昂扬的奋斗精神树立红十字事业发展新标杆，在推进九里亭街道“三新一中心”建设上贡献红十字力量。

俞昊昊

## 挑灯夜战抢进度 全力以赴保畅通

为营造九里亭街道文明施工环境，助力文明城市建设，3月14日晚，九里亭街道城建中心开展了一次“夜间文明施工大检查”。

在巡查到沪亭北路施工路段时，恰有一辆汽车抛锚，导致交通严重拥堵，面对此次突发事件，街道城建中心第一时间启动应急预案，科学部署工作，快速调度各方力量，全力开展施工保通工作。

在街道城建中心主任江强的带领下，全体工作人员奔赴现场一线、恪尽职守，与施工方、周边商场安保人员协调联动，协助指挥交通，加快施工进度，保障道路交通安全畅通有序。初春的深夜里，城建中心吹响应急处突“集结号”，全面打响施工安全“攻坚战”，充分发扬连续作战精神，挑灯夜战，奋力拼搏，既有效确保施工进度，又保障社区居民出行安全。

下一步，街道城建中心将慎终如始、从严从细，以为民心之、务实之举筑牢施工安全屏障，为九里亭街道文明创建工作营造良好环境。

一是拧紧压实思想总开关。要深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要指示批示精神，坚持人民至上、生命至上，清醒认识当前严峻形势，扎实做好建筑工程管理及质量安全各项工作落地落实。二是强化应急处置。要一手抓进度、一手抓安全，结合相关工作经验，进一步总结经验教训、完善应急预案，做到整体把控、严格管理，严守安全红线，全力保障项目建设，为又好又快推进施工进度营造良好的施工环境。三是加强项目建设保民生。要加强统筹协调，紧扣时间节点，科学组织施工，狠抓工作落实，积极克服各方困难，确保工程如期完工，切实提升街道城市形象品位，提高居民群众生活环境质量。

杨俊帆

## 社会主义核心价值观

富强、民主、文明和/or、自由、平等、公正、法治、爱国敬业、诚信、友善

## 九里亭街道举办“春风行动”公益性现场招聘会暨九号线沿线招聘会九里亭街道专场

### 多家企业参与，计划招录超六百人

作，缓解企业用工难问题。

#### 多措并举 办好“家门口”的招聘会

和政策措施的宣传解读。利用“松江就业”“i九里亭”“九里亭街道社区事务受理服务中心”等微信公众号及时推送招聘会预告，并通过悬挂横幅、电话联系等方式发动求职者积极参与此次招聘会。

#### 党建引领 织密“民生服务网”

为全面贯彻落党章的二十大精神，推动党史学习教育见行见效，中心以此次招聘会平台，延伸服务触角，组织党员为现场居民提供医疗保险、工伤保险、就业创业和“一网通办”等政策解读。据统计，现场提供政策咨询近106人次，发放各类宣传资料200余份。

这是春风解人意，本次招聘会圆满结束。现场填写求职登记表206份，达成初步用工意向87人，现场录用15人。九里亭街道社区事务受理服务中心将坚持就业是最基本的民生，进一步优化就业服务，多渠道扩大就业，促进高质量充分就业，以更大决心、更高标准、更实举措助力街道“三新一中心”建设。

沈婷

这是春风解人意，本次招聘会圆满结束。现场填写求职登记表206份，达成初步用工意向87人，现场录用15人。九里亭街道社区事务受理服务中心将坚持就业是最基本的民生，进一步优化就业服务，多渠道扩大就业，促进高质量充分就业，以更大决心、更高标准、更实举措助力街道“三新一中心”建设。

争做“宣传员”。建立包含街道总工会、共青团、妇联、社区服务办（退役军人管理办）、营商办、硕亭、九里亭实业公司在内的政务服务联络工作群，开展就业促进法律法规宣传资料200余份。

九里亭街道红十字会将以这次大会为契机，在街道党工委、办事处的正确领导下，在区红十字会的有力指导下，在社会各界的大力支持下，遵循国际红十字与红新月运动基本原则，踔厉奋发，担当作为、勇毅前行，以更加昂扬的奋斗精神树立红十字事业发展新标杆，在推进九里亭街道“三新一中心”建设上贡献红十字力量。

俞昊昊

## 九里亭街道开展森林防灭火消防演练 以练提能、防患未“燃”

为进一步贯彻落实市总林长令关于森林防火的指示要求，切实做好九里亭街道森林防灭火工作，加强相关人员认识，掌握森林火灾扑救处置流程，提高对于突发事件的应对处置能力。3月22日，九里亭街道林长办在朗庭路林地旁组织开展森林防灭火消防演练，街道办事处副主任、林长办主任王铮出席活动，朗庭居民区党总支书记、居民区林长吴贞燕主持活动。

活动中，王铮为居民区新成立的“涞寅绿色小卫士护林队”“护青护林队”“亭北绿色卫士护林队”“巷里护林队”“朗亭护林队”进行了授旗。朗庭社区居民倪丹丹作为居民代表向全街道发出了森林防火倡议。

实战演练阶段，以模拟林地火灾扑救为背景，通过对消防应急队伍迅速集合响应、灭火工具规范使用、迅速开展灭火行动等方面进行了全流程现场演练。

通过本次演练活动，切实增强了广大人民群众森林防火意识，使相关应急队员进一步掌握了科学扑救和安全避险等知识，提高了综合扑救能力，为九里亭街道森林防灭火工作筑牢安全屏障。

各居民区（工业区）林长及包干区域林长、九里亭消防救援站指导员及队员们、朗庭居民区消防应急队、林地养护单位消防应急队、社区居民代表、朗庭、颐亭小区物业管理人员参与活动。

陈晓峰



通过本次演练活动，切实增强了广大人民群众森林防火意识，使相关应急队员进一步掌握了科学扑救和安全避险等知识，提高了综合扑救能力，为九里亭街道森林防灭火工作筑牢安全屏障。

陈晓峰

# 社会主义核心价值观

富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善

活动采用多种形式为孩子们呈现了一场生动的食品安全教育。活动中，市场监管老师结合实际案例向学生讲解了什么是“三品一标”，即如何购买放心食品、如何选择餐饮店面做了详细介绍，提醒同学们在购买时一定要注意食品的包装、QS标志、生产日期、保质期。引导学生拒绝“垃圾食品”，不购买“三无”食品。同时，还通过展示模拟标签和食品安全知识宣传

## 美好社区 先锋行动

# 奥园居民区项目召开现场推进会

### 新时代文明实践

为深入贯彻落实党的二十大精神，深化党建引领基层治理各项工作举措，进一步落实“美好社区先锋行动”部署安排，从基层鲜活实践中凝练出基层治理新的“九里亭样本”，3月24日上午，2023年“美好社区先锋行动”九里亭街道奥园居民区项目现场推进会在奥园居委会会议室召开。来自华东政法大学的教授和区人大社会建设委社会建设科科长周新指出，要进一步发挥人大代表联络点作用，结合人大综合执法检查做好问题反映，推动将奥园小区打造成为全过程人民民主最佳实践地。并表示将在做好与区级部门沟通协调等方面发挥区人大作用，共同推进项目开展。

本次项目现场推进会由街道党工委副书记石宝孙主持。他对区级职能部门和高校智库团队的到来表示欢迎和感谢，他指出，在本次“美好社区先锋行动”项目中，高校智库团队、区级职能部门和街道、居民区虽然关注的层面有所不同，但方向一致，都是要在党建引领下切实提升基层社区治理水平。要围绕共同方向形成强大合力，进一步发挥党建引领作用，结合会议内容对“四张清单”进行梳理，做到为群众办好事、办实事、解难题，切实提升居民的获得感幸福感安全感。

奥园居民区党总支书记沈春欢就奥园小区基本情况及治理现状、问题瓶颈进行了介绍。

区人大社会建设委社会建设科科长周新指出，要进一步发挥

人大代表联络点作用，结合人

大综合执法检查做好问题反

映，推动将奥园小区打造成为全

过程人民民主最佳实践地。

并表示将在做好与区级部

门沟通协调等方面发挥区人

大综合执法检查做好问题反

映，推动将奥园小区打造成为全

过程人民民主最佳实践地。

并表示将在做好与区级部

门沟通协调等方面发挥区人